

Realschule Georgsmarienhütte

Carl - Stahmer - Weg 16 - 49124 Georgsmarienhütte



offene Ganztagschule

20. Mai 2015

Konzept zur Grünen Pause an der Realschule Georgsmarienhütte

Konzept Grüne Pause - Elternengagement

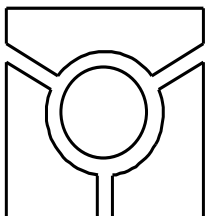
Vorinformationen

Durch die Initiative von Frau Stahl wurde 2011 nach einer Vorstellung im Schulelternrat und der Gesamtkonferenz in Absprache mit der pupils company die „Grüne Pause“ nach dem Vorbild der Thomas-Morus-Schule Osnabrück ins Leben gerufen.

Ziel der Grünen Pause ist es, den Schülern wöchentlich zu einem günstigen Preis die Möglichkeit zu geben, ein gesundes Frühstück - für jeden Geldbeutel erschwinglich – zu ermöglichen, um das Motto „Bewegungsfreundliche Schule“ auch aus der Sicht einer gesunden Ernährung für die Gesunderhaltung des Körpers zu unterstützen. Dank der engagierten damaligen Elternvertreter Frau Lange und Herrn Krieger konnte diese Idee mit durchgreifendem Erfolg durchgeführt werden.

Unter folgenden Rahmenbedingungen startete die Grüne Pause.

- Die Eltern bilden Teams, bestehend aus 4-6 Personen
- Jeweils mittwochs/dienstags findet die Grüne Pause statt, je nach Elternbeteiligung alle 1,2,3 oder 4 Wochen.
- Die Eltern können auf Unterstützung der Schulelternschaft in Bezug auf Kuchen oder Quarkspeisen zurückgreifen
- Jede Gruppe rechnet für sich alleine ab.
- Jede Gruppe einigt sich auf ein eigenes Programm
- Die Grüne Pause soll sich alleine finanzieren
- Ein Elternteil erklärt sich bereit, einen Einsatzplan zu erstellen
- Mögliche Angebote sind:
 - Sandwiches mit unterschiedlichem Belag
 - Geschmierte Brötchen
 - Quark-, Joghurtspeise mit frischem
 - Pizza belegt mit frischem Gemüse
 - Blätterteigschnecken
 - Obst-, Gemüsespieße mit Dipps
 - Früchte der Saison (Melone, Erdbeeren z.B. mit Schokoüberzug, Weintrauben, Äpfel aus der Schälmaschine)
 - Coole Fruchtdrinks mit/ohne Joghurt/Smoothies



Realschule Georgsmarienhütte

Carl - Stahmer - Weg 16 - 49124 Georgsmarienhütte



offene Ganztagschule

- Der Jahressaison entsprechende Angebote
- Akzente zu den Feiertagen

- Dem Ideenreichtum der Eltern sind keine Grenzen gesetzt.
- Der Verkauf erfolgt durch die Eltern alleine. Falls eine Unterstützung gewünscht ist, ließe sich das sicherlich auch realisieren.

Die Aktion erfreut sich sowohl unter den Eltern als auch unter den Schülern großer Beliebtheit. Daraus hat sich mittlerweile ein generationsübergreifendes Projekt ergeben, da auch Großeltern aktiv mit dabei sind.

Nach einer Startphase hat sich bis heute folgende Struktur ergeben und bewährt.

- Aufgrund des großen Engagements kann seit 4 Jahren wöchentlich eine Grüne Pause angeboten werden.
- Frau Lange organisiert die Einsatzpläne und die Termine für die Hygieneschulungen der Eltern durch das Gesundheitsamt.
- Die Seniorenwerkstatt hat entsprechende Verkaufswagen mit Spritzschutz hergestellt.
- Jede Gruppe bietet ein individuelles Angebot und rechnet alleine ab.
- Jahreszeitliche Angebote sowie Feiertage werden thematisch berücksichtigt (Früchte, Eis, Beeren Smoothies, Früchtepunsch, Weihnachtskekse, Flammkuchen...).

Das Konzept wird ideell von den Eltern und finanziell von Edeka Dütmann unterstützt, die die Einkäufe der Grünen Pause zu 50 % unterstützt, um so den Schülern eine gute Qualität an Nahrungsmitteln zu ermöglichen und auf Billiganbieter zu verzichten. So können die Schüler auch heute noch zu dem Anfangspreis von 0,30 € die Speisen erwerben.

Das Organisationsteam der Grünen Pause hat eine eigene Struktur zur Akquise neuer Eltern entwickelt (Vorstellen am Kennenlernnachmittag, Tag der offenen Tür, 1. Elternabend in Klasse 5, Elterninfor

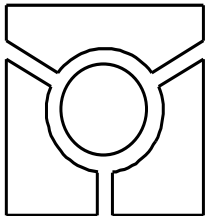
3

mationen seitens der Schule) und unterstützt das Schulleben durch flexiblen und vielfältigen Einsatz im Schulleben und bei Schulprojekten (Tag der offenen Tür, Jubiläum, Großveranstaltungen in der Aula,,).
Folgender Zeitungsartikel (s. auch Eingangs- und Übergangskonzept) gewährt einen kleinen Eindruck.

Zeitungsbericht, Sommer 2012, Ortspresse

Rasanter Ansturm

Nach nur 10 Minuten war das bunte Buffet leergeräumt, das flinke Hände engagierter Mütter frisch zubereitet hatten. Ihre Mühe wurde mit einem wahren Ansturm auf die gesunden Pausensnacks belohnt.



Realschule Georgsmarienhütte

Carl - Stahmer - Weg 16 - 49124 Georgsmarienhütte



offene Ganztagschule

Smoothie-Obst-Drinks, Obst-Gemüse-Spieße, selbstgebackenes Brot und Sandwiches sowie Dips mit Rohkost und Laugengebäck versorgten die Schüler mit neuer Energie für die nächsten Unterrichtsstunden.

Seit Mittwoch, den 04. Mai 2011 gibt es an der Realschule Georgsmarienhütte die „Grüne Pause“, bei der die Schüler (in der großen Pause) gegen einen kleinen Unkostenbeitrag Kraft tanken können. Dieses Projekt zur Unterstützung von gesunder Ernährung wurde von Eltern auf Initiative von Frau Stahl ins Leben gerufen und mit großem Erfolg umgesetzt. Aufgrund der positiven Resonanz sehen sich die Eltern in ihrem Vorhaben bestärkt, dieses Frühstücksangebot nun wöchentlich anzubieten. Wer dieses Vorhaben unterstützen möchte, ist jederzeit herzlich willkommen. Dann wird auch nach den Sommerferien eine Fortsetzung möglich sein.



Am 06.05.2015 von Schulvorstand und Gesamtkonferenz beschlossen